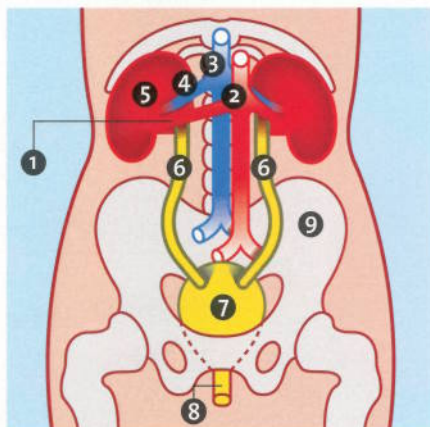


Uw nieren zijn van levensbelang

Over de nieren en de gevolgen van nierziekten

Wat doen de nieren en wat betekent het als u een nierziekte hebt? Deze folder gaat kort in op deze vragen. Wilt u meer weten? Belt u dan met de afdeling Publieksvoorlichting van de Nierstichting, tel. 0800-388 00 00. Over veel onderwerpen die hier alleen kort besproken worden, heeft de Nierstichting aparte folders die dieper op de materie ingaan.

Het lichaam is een wonder van techniek: elke dag opnieuw maakt het nuttige stoffen aan en verwijdert het afvalstoffen. Hiervoor is een fijn evenwicht nodig. Als dat evenwicht verstoord is, ontstaan er problemen. De nieren spelen hierbij een belangrijke rol. Ze zijn meer dan zomaar 'een filter':



De in de nier gevormde urine stroomt via de urineleiders naar de blaas en verlaat het lichaam via de plasbuis.

- | | |
|-----------------------|----------------|
| ① nierslagader | ⑥ urineleiders |
| ② aorta | ⑦ blaas |
| ③ onderste holle ader | ⑧ plasbuis |
| ④ nierader | ⑨ bekken |
| ⑤ nier | |

ze houden niet alleen het bloed schoon, maar ze zorgen ook voor de juiste vochtbalans in het lichaam. De nieren maken ook hormonen die betrokken zijn bij het regelen van de bloeddruk, bij de productie van rode bloedlichaampjes en bij het in stand houden van het kalkgehalte van de botten. Wanneer uw nieren niet goed werken en daar geen behandeling op volgt, kunt u ernstig ziek worden en uiteindelijk sterven. Uw nieren zijn dus van levensbelang.

Nierziekten

Bij vele tienduizenden Nederlanders werken de nieren niet goed. Dit kan het gevolg zijn van een aangeboren afwijking, een ontsteking of een nierbeschadiging door een ziekte, bijvoorbeeld hoge bloeddruk of diabetes. Sommige nierziekten genezen gelukkig zonder dat de werking van de nier blijvend is aangetast. Als dit niet gebeurt en de nierfunctie steeds minder wordt, spreekt men van chronische nierinsufficiëntie. Met medicijnen en een dieet wordt geprobeerd de nierfunctie stabiel te houden. Wanneer dit niet lukt, moet de taak van de nieren worden overgenomen: de patiënt krijgt dan een niervervangende behandeling.

Niervervangende behandelingen

De reservecapaciteit van de nieren is enorm. Het is goed mogelijk met maar één nier te leven. Maar als de nierwerking zover daalt dat er minder dan

tien procent overblijft, raakt het lichaam gaandeweg vergiftigd door afvalstoffen die zich ophopen. Het bloed moet dan kunstmatig worden gezuiverd. Dat noemt men dialyse.

! **Leven met één nier**
De reservecapaciteit van de nieren is enorm. Het is goed mogelijk met maar één nier te leven. Vandaar dat iemand tijdens zijn leven een nier aan een ander kan afstaan.

Dialyseren

Dialyseren kan op twee manieren gebeuren: met een kunstnier (hemodialyse) of via het eigen buikvlies (peritoneale dialyse). Bij hemodialyse wordt het bloed gezuiverd buiten het lichaam in een dialysemachine. Hemodialyse gebeurt meestal driemaal per week, een behandeling duurt vier tot vijf uur. Bij peritoneale dialyse wordt iemands eigen buikvlies gebruikt om het bloed te zuiveren. Het wordt daarom ook wel buikspoeling genoemd. De patiënt kan dit zelf thuis doen, vier à vijf keer per dag gedurende een half uur, of gedurende de hele nacht. Dialysepatiënten krijgen vaak te maken met bijwerkingen, o.a. moeheid en jeuk. Ook hebben zij vochtbeperking en een dieet nodig. Hun toestand verbetert door dialyse wel, maar de nierfunctie blijft met deze behandeling slechts 10 procent. Dialyse is een intensieve en belastende behandeling. Een nieuwe nier kan daarom uitkomst bieden.

Transplantatie

Met een nieuwe nier gaat de gezondheidstoestand sterk vooruit en is de

patiënt veel vrijer: dialyse is niet meer nodig. Na transplantatie blijft het gebruik van medicijnen noodzakelijk om het risico op afstoting te verkleinen. Dialysepatiënten die geschikt zijn voor een niertransplantatie, moeten daar gemiddeld 4,5 jaar op wachten. Er staan nu zo'n 1400 dialysepatiënten op de wachtlijst.

Zware belasting

Patiënten met een nierziekte kunnen last hebben van bloedarmoede, hoge bloeddruk, verhoogde vatbaarheid voor infecties, botproblemen en jeuk. Deze mensen gebruiken dikwijls medicijnen en volgen een dieet. Dialyse betekent een grote belasting en minder vrijheid, transplantatie slaagt niet altijd. Dialyse heeft dus een grote weerslag op het dagelijks leven. Eigenlijk is het een volledige baan zonder vakantie en zonder pensioen. Toch slagen veel patiënten er in zich aan deze omstandigheden aan te passen.



"Als je kind een nierziekte heeft, zet dat je hele leven op z'n kop."